

附件 2

足球竞赛规则考试准备参考范围

一、 十一人制

1. 国际比赛中，最短长度为：

A. 90 米。B. 100 米。 C. 105 米。D. 110 米。

2. 罚球点和最近的罚球区线距离是多少？

A. 9.15 米。B. 11 米。C. 5.5 米。D. 7.32 米。

3. 比赛进行 15 分钟后，队员发现球的重量重于 450 克，裁判员应该换球吗？

A. 应该。B. 由裁判员决定。C. 应该，除非没有别的球。D. 不用换球。

4. 守门员可以掷界外球、踢角球和球点球吗？

A. 可以，他也是球队的一员。B. 可以，他是球队的一员，但之后他必须回到罚球区。

C. 不可以。

D. 当得到裁判员允许后可以。

5. 任何队员都可以与守门员互换位置，当：

A. 换位发生在比赛停止时，并且通知了第四官员。

B. 换位发生在比赛停止时，并且通知了裁判员。

C. 换位发生在比赛停止时，并且通知了助理裁判员。

D. 以上答案均正确。

6. 下列关于在罚球点球时，主罚队员使用假动作方面的叙述是正确的？

A. 在助跑的过程中可以使用假动作。

B. 如果在踢球前，主罚队员完全停止跑动，站好支撑脚，已经可以踢球的情况下，再做假动作踢球，罚中重罚，并以非体育行为警告该队员。

C. 如果在踢球前，主罚队员完全停止跑动，站好支撑脚，已经可以踢球的情况下，再做假动作踢球，罚不中由对方在罚球点踢间接任意球恢复比赛，以非体育行为警告该队员。

D. 以上答案都正确。

7. 处于越位位置的队员，故意抬腿让球从他的两腿之间穿过，目的使非越位位置的同队队员获得球。这个队员是越位犯规吗？

A. 越位犯规，干扰队员。 B. 越位犯规，干扰比赛。 C. 越位犯规，从越位位置获得利益。

D. 不犯规，如果裁判员认为没有干扰对方。

8. 一名防守队员从罚球区外开始拉扯一名进攻队员，但在进入罚球区后停止了拉扯，裁判员应如何判罚？

A. 裁判员判罚球点球。

B. 裁判员应判罚直接任意球，在罚球区外拉扯刚开始的地方。

C. 裁判员应判罚在罚球区内的间接任意球。

D. 比赛继续。

9. 在识别故意手球犯规时应考虑以下哪些因素？

A. 手的移动向球的方向（不是球向手移动）。 B. 对方和球之间的距离。

C. 手的位置不意味着将有犯规发生。D. ✓ 以上答案都正确。

10. 队员在比赛中“草率地”犯规，裁判员应对犯规队员进行纪律处罚吗？


A. 不需要。B. 需要。

C. ✓ 如果仅仅是“草率地”犯规，没有破坏进攻机会或破坏明显得分机会，不需要。

D. 裁判员根据当时比赛气氛来决定。


11.

十一人制竞赛规则主要变动内容




第三章-队员

- 如果比赛一方的参赛队员少于7人，比赛不能开始或继续。
- 被换上的队员必须首先进入场地后，才能重新开始比赛。
- 规则第五章现在允许在比赛开始前将队员罚令出场（从裁判检查比赛场地时开始），并且被罚令出场的队员在符合以下条件时可以被替换：
 - 处罚发生在提交队员名单前，则该队员不能出现在此名单中，无论以任何身份；
- 处罚发生在提交队员名单后且在比赛开始前，则被处罚的队员可以被替补名单中的其他队员替换（被处罚的队员如果是替补名单中的队员，他不能被替换；按照目前的规则，被处罚的队仍然可用满替补队员人数）；
- 处罚发生在比赛开始后，则被处罚队员不能被替换。








11



第三章-队员

- 如果替补队员、球队官员或被罚令出场的队员干扰了比赛，应判罚直接任意球（或球点球）。
- 如果球在进入球门的过程中，被其它因素或人（非比赛队员）触及，然后进入球门，且这种触及并没有影响到防守队员，裁判员可以判定进球有效（除非是对方的球门）。
- 进球得分后，比赛已经重新开始，此时若裁判员发现场上多出一名队员，则刚才的进球有效，比赛应继续进行。



第五章-裁判员

- 更加确立了裁判员“认为”和“酌情判罚”。
- 突出了‘足球运动精神’。
- 若比赛已经重新恢复、或半场结束，裁判员已经离开了比赛场地，裁判员的决定将不能更改。
- 如果在同一时间发生多个犯规行为，应处罚最严重的：将依据下列条件：
 - 纪律处罚（红牌重于黄牌，等等）；
 - 直接任意球重于间接任意球；
 - 对身体的侵犯（犯规）重于没有身体侵犯的（例如手球）；
 - 技术干扰。



15



第五章-裁判员

- 裁判员可以在赛前检查场地期间，口头将队员罚令出场。
- 裁判员只能在比赛开始进入比赛场地后，使用红黄牌。
- 受到应出示红牌或黄牌的犯规而受伤的队员，可以在场地内接受快速治疗和诊断（详细解释请参考实践章节）。



16



第八章-比赛开始和重新开始

- 包括了所有的重新开始比赛（之前的规则中仅仅包括开球和坠球）。
- 在所有脚踢恢复比赛的情形中，球必须明显的移动，方能视为比赛重新开始。
- 裁判员不能规定坠球恢复比赛的结果。



19



第八章-比赛开始和重新开始

- 比赛开球时，球可以踢向任意方向：

(开球时，裁判员必须确认每名队员都在本方场地内，不能允许有人在对方半场内)



8-4

8-5

20



第十章-确定比赛结果

罚球点球决定胜负：

- 裁判员将通过挑边器决定在哪一个球门执行罚球点球（除非场地积水、安全等方面的因素）。
- 第二次投掷挑边器以确定哪个队先踢球点球
- 守门员可以在任何时候被替换。
- 临时离开比赛场地的队员（例如：受伤）在终场哨音后依旧可以参加罚球点球。

10-1

10-2

22



第十章-确定比赛结果

罚球点球决定胜负：

- 罚球点球决定胜负开始前及罚球过程中，双方场上队员人数必须相等。
- 裁判员无需知道队员的姓名、号码及罚球顺序。
- 当球越过球门线或停止移动（包括球被守门员控制球即为该次罚球结束）（参见规则第14章）。
- 罚球点球的执行，不能因为队员离场而推迟，如果队员不能够按时回到罚球点球中，将视为弃权（射失）。

10-3

10-4

23



第十一章-越位

- 中场线对于越位是‘中立’的，队员必须位于对方半场内才是越位位置。
- 所有队员的手臂（包括守门员的手臂）不是判断越位位置的考虑因素。



24



第十一章-越位

- 在踢球时刻，越位位置本身不构成犯规。
- 越位犯规后任意球恢复比赛的地点，应在越位犯规发生时的地点（即使在本方半场内）。
- 在救球、或反弹的球后干扰对方队员也是越位犯规。



26



第十一章-越位

- 防守队员在比赛中暂时离开场地是处于‘活动状态’，这种状态仅持续到比赛停止，或防守方清晰的将球从本方罚球区向中线推进（踢出）为止。
- 同样，攻方队员返回场地参与比赛之前所处位置的点，应视为越位位置。
- 进球后，若一攻方队员位于球门内，可能被判罚越位犯规。



27



第十二章-犯规和不正当行为

- 有身体接触的犯规都是直接任意球
- 如果队员将被处罚红牌，因裁判员掌握有利，使比赛继续进行，随即该犯规队员又参与了比赛，将判罚间接任意球。
- 关于手球说法的改动，并非每个手球犯规都是黄牌警告：黄牌警告的手球犯规现在是与阻止或干扰了一次进攻机会有关（就像其它犯规一样）。
- 企图使用暴力的行为，即使没有接触，也是红牌。



28



第十二章-犯规和不正当行为

- 在不与对方队员争抢时，击打对方队员的头/脸部位，都是红牌，除非该接触行为仅仅是微不足道的接触或非常轻微的。
- 在场上对替补队员，球队官员或裁判人员等等，发生的犯规行为，现在判为直接任意球。
- 在比赛进行中，犯规发生在场外，视为正常比赛部分，应判罚直接任意球，直接任意球的罚球地点是在接近于犯规发生的最近的边界线上（如果犯规地点在犯规方自己的罚球区内，则判罚球点球）。



29



第十二章-犯规和不正当行为

- 一些发生在罚球区内的破坏一次明显得分机会的犯规，现在将被出示**黄牌**。但如下情况仍要出示红牌：手球、拉拽、拉、推、不以抢球为目的或不可能踢到球等。

30



第十二章-犯规和不正当行为

一名队员用故意手球破坏对方一个进球或一个明显的进球得分机会，无论手球犯规发生在何处，该队员都将被罚令出场。

一名队员在本方罚球区内对对方队员犯规，破坏了对方一个明显的得分机会，裁判员判罚球点球，则该犯规队员将被警告，除非：

- 1、该犯规行为属于拉拽、拉、推人。或者：
- 2、犯规队员不是以触球为目的或者没有触球的可能。或者：
- 3、该犯规行为无论发生在场地何处都应被出示红牌（例如：严重犯规、暴力行为等）。

在上述3种情形下犯规队员仍将被罚令出场。

黄牌：



红牌：



35



第十三章-任意球

- 区别了当任意球踢出时，被“阻止”和被“干扰”的概念。
- 当球被踢并明显移动时比赛即为开始。



36



第十四章-罚球点球

- 明确了如何判定罚球点球结束/完成。
- 无论点球是否进球，下列行为将被判罚间接任意球：
 - 非主罚队员故意踢点球（并且黄牌警告踢球的队员）；
 - 罚球点球时向后踢球；
 - 使用不被允许的假动作等方式罚球点球（并且黄牌警告踢球的队员）。
- 守门员在罚球点球时违例，球没罚进和导致重罚，守门员将被黄牌警告。



37



第十五章-掷界外球

- 在掷界外球时，球必须用双手掷出，不能用一只手而借另一只手‘协助’。
- 明确了当掷界外球时队员在2米内移动干扰对方掷球的将被警告，由对方罚间接任意球。

38



第十六章-球门球

- 球必须放定静止（之前规则并没有要求）。
- 如果球门球被踢进本方球门，由对方获得角球。
- 当罚球门球时，对方队员在罚球区内，该对方队员在未经其他队员触球前，不能触球。



39



新增加手势信号

有利手势

目前裁判员使用双臂手势信号表示有利，现在可以使用单臂。

双臂信号制约了裁判员跑动的姿态。



二、五人制

1、替补的程序是什么？

- 替补队员可在比赛进行中或停止时进行，但比赛暂停时不允许替换。
- 被替换队员不需要获得裁判员的许可即可离开场地。
- 无需裁判员许可，替补队员即可进入场地。
- 替补队员必须在被替补队员完全离场后方可进入场地。
- 被替换队员必须由本方半场替换离场，除非在裁判员许可下，或者由于规则第三章、第四章规定的原因，该队员已经离场
- 在特殊情况下可拒绝某球队的替换要求，例如，替补队员的装备不符合规定
- 当替补队员未通过本队替换区进入场地完成替补程序时，不能以踢界外球、角球等重新开始比赛，除非其按规定完成替补程序：
- 一名被要求替换下场的队员拒绝下场，替换不能完成。
- 如果半场休息时或在任何加时赛半场前进行替换，该替换队员应在通知第三裁判员或裁判员后经替换区进入比赛场地

2、替补队员违反替补规定如何处理？

如果一球队替补队员违反替补程序进入场地或造成该队场上多一名队员时，裁判员应在助理裁判员的协助下遵循如下条款：

- 停止比赛，但在掌握有利时可不立即执行。
- 警告该队员，若该队员所在球队场上额外多一人，则处罚原因是犯有非体育行为；若出现不正确的替换，则处罚原因是违反替补程序。
- 如果该队员破坏了对方的进球或明显的进球得分机会则必须被罚令出场。他所在球队的人数应减少，无论他是违反替补程序还是该队在场上多一人。在后一种情况下，除了将替补队员罚令出场外，该队另外一名队员应离场以使该队少一人，并可根据规则第三章“队员和替补队员被罚令出场”的规定补充队员。
- 如果裁判员掌握有利，应在替补队员所在球队控球时停止比赛，并由对方以间接任意球在比赛停止时球所在地点重新开始比赛（参见规则第十三章一任意球的位置）。
- 如果裁判员掌握有利后因对方球队犯规或球离开场地而停止比赛，则应由替补队员所在球队的对方以间接任意球在比赛停止时球所在地点重新开始比赛（参见规则第十三章一任意球的位置）。如有必要，裁判员也可根据相应的犯规对替补队员所在球队的对方采取纪律处罚
- 如果裁判员掌握有利，替补队员所在球队的另外一名队员犯有可被判罚直接任意球或球点球的犯规，则替补队员所在球队应被判罚直接任意球（参见规则第十三章一任意球的位置）。如有必要，裁判员也可根据相应的犯规采取纪律处罚。
- 如果裁判员掌握有利，但替补队员没有遵循替补程序并犯有可被判罚直接任意球或球点球的犯规，则替补队员所在队应被判罚直接任意球（参见规则第十三章一任意球的位置）或球点球。如有必要，裁判员也可根据相应的犯规采取纪律处罚。
- 如果裁判员掌握有利，替补队员所在球队额外多一人，且该队员犯有可被判罚直接任意球或球点球的犯规，则该队员所在球队应在比赛停止时球所在地点被判罚间接任意球（参见规则第十三章一任意球的位置）。如有必要，裁判员也可根据相

应的犯规采取纪律处罚。

如果一名提名的替补队员在比赛开始时代替提名的场上队员上入场地参加比赛，而此前没有通知裁判员或助理裁判员：

- 裁判员允许提名的替补队员继续参加比赛。
- 裁判员不对提名的替补队员进行纪律制裁。
- 裁判员就这一事件向相关机构报告。

如果一替补队员在进入场地前犯有可被罚令出场的犯规，则该队员人数不应减少，而该队另外一名替补队员或之前将要换下场的队员可进入场地。

3、裁判在比赛中的选位要求是什么？

建议：

- 比赛应在裁判员及第二裁判员所在位置之间进行。
- 裁判员应采用大对角线跑位方式选位。
- 保持在边线外并且身体与边线平行，以便使比赛和另一裁判员均在视线范围内。

- 离比赛较近的裁判员应在另一裁判员的视线范围内。
- 其中一名裁判员在不干扰比赛的情况下，应尽量靠近以便观察。
- 仅在需要获得更好观察位置时，裁判员才进入场地。
- “需要被看到的情况”并总是发生在球附近。裁判员应注意：

-个别无球队员具有攻击性的行为。

-可能在比赛发展方向罚球区内发生的犯规。

-球被踢出后发生的犯规。

4、比赛期间一般选位原则是什么？

其中一名裁判员应站在与倒数第二名防守队员平齐的位置上，或者当球较倒数第二名防守队员更接近球门线时站在与球齐平的位置上。裁判员始终面向场内。

5、比赛停止时裁判员的选位是什么？

最好的选位能使裁判员做出正确的判罚决定。所有关于选位的建议都是基于可能发生的情况，并必须根据球队、队员和比赛情况的特定信息做出调整。下图示为基本的选位方法。有些选位方法属建议性的，有些则是强制性的。图示中的“区域”旨在强调每个建议性的选位，实际上是最能使裁判员观察效率最佳化的区域。根据不同情况，这个区域可能稍大也可能稍小，或形状也会有所不同。

6、踢界外球程序是什么？违规如何处罚？

提请裁判员注意，在踢界外球时守方队员距踢界外球的位置不应少于5米。如果需要，在踢界外球前裁判员应提醒那些距离过近的防守队员；如果接下来仍然有队员违规，裁判员应给予警告。以踢界外球重新开始比赛，在队员准备好发球后，重新开始4秒计时。

当队员正确踢出界外球但却故意将球踢向对方队员，其目的是为了第二次触球，只要不是以草率地、鲁莽地或使用过分力量方式，裁判员应允许比赛继续。

如果踢界外球直接进入对方球门，裁判员应判给对方掷球门球，如果踢界外球直接进入本方球门球。裁判员应判给对方掷球，裁判员应判给对方踢角。

如果球没有进入比赛场地，裁判员判罚对方踢界外球。

作为移动的一部分，当比赛停止时守门员处在本方球门之外或任何队员处在场地之外时，对方可以快速踢出界外球。

如果踢界外球没有被正确踢出，即使是球直接踢给了对方，裁判员也不应掌握有利，而是判由对方队员踢界外球。

7、掷球门球的程序是什么？违规如何处罚？

当对方队员进入罚球区或比赛重新开始前仍在罚球区内时，防守人员对其犯规，球门球应重掷，可根据其犯规性质给予警告或罚令出场：

当守门员掷球门球时，一名或多名对方队员仍处在罚球区内，或因为守门员决定快速掷球门球而没有时间离开罚球区，如果球在未触及其他队员的情况下直接离开罚球区，裁判员应允许比赛继续：

如果守门员在正确掷出球门球时，故意将球掷向罚球区外的对方队员，但并不是以草率地、鲁莽地或使用过分力量的方式，应允许比赛继续：

如果在掷球门球时，守门员没能从罚球区内掷出球，裁判员应令其重掷，但 4 秒计时在守门员准备好再次掷球门球时继续进行

裁判员 4 秒计时不必等到守门员手中持球才开始。

如果守门员正确地将球掷出罚球区后，在其他队员触及之前故意用手触球，裁判员除判给对方球队直接任意球外，还可根据室内五人制足球竞赛规则对该队员进行纪律制裁。

如果守门员用脚踢球门球，裁判员将进行口头警告并令其用手掷球，而 4 秒计时在守门员准备好再次掷球门球时继续进行。

作为移动的一部分，当比赛停止时守门员处在本方球门之外或任何队员处在场地之外时，对方守门员可以快速掷出球门球。

如果守门员掷球门球，球在离开罚球区前越过本方球门线，裁判员应令球门球重掷，但 4 秒计时在守门员准备好再次掷球门球时继续进行

如果在掷球门球时，球先击中位于罚球区内的裁判员后离开罚球区进入比赛，裁判员不应采取任何行动。

8、角球的程序是什么？违规如何处罚？

提请裁判员注意，在角球踢出前，守方队员必须距角球弧不少于 5 米。当需要时，裁判员应在角球踢出前提醒任何位于规定距离内的队员，并警告随后不退出规定距离的队员。

如果队员正确地踢出角球，但却故意将球踢向对方队员以便可以第二次触球，但并不是以草率地、鲁莽地或使用过分力量的方式，则裁判员应允许比赛继续。

球必须放定在角球弧内，当球被踢时比赛即为重新开始。因此球不必离开角球弧比赛即可开始。

作为移动的一部分，当比赛停止时守门员处在本方球门之外或任何队员处在场地之外时，对方球队可快速踢出角球。

9、替换队员时必须遵守的规定是什么？

无论在比赛进行或停止时，队员可在任何时候进行替换。替换队员时必须遵守以下规定：

- 除室内五人制足球竞赛规则规定的特例外，队员需经本队替换区离场。

替补队员只能在被替换队员已经离场的情况下方可进入场地。

- 替补队员需经本方替换区进入场地。
- 当替补队员经本方替换区进入场地即完成了替补程序在此之前他需要将背心交给被替换队员;除非被替换队员依据竞赛规则中的任何原因从其他区域离场,在这种情况下,替补队员应将背心交给第三裁判员。
- 从那时起,替补队员成为场上队员,被替换队员成为替补队员。
- 被替换队员可再次参加该场比赛。
- 所有替补队员无论上场与否,裁判员均有权对其行使使职权
- 如果半场比赛被延长至允许执行完罚球点球、第二罚球点球或者踢无人墙的直接任意球,此时只有防守方的守门员允许被替换。

10、替换守门员的规定是什么?

- 比赛中任何替补队员,换守门员,而无需通知裁判员或等待比赛停止。
- 任何场上队员可与守门员互换位置。
- 场上队员和守门员互换位置必须在比赛停止时进行,并且必须在换位前通知裁判员。
- 场上队员或替补队员替换守门员必须穿着守门员服装且背后有其本人的号码。

11、有队员被罚令出场 2 分钟内,如果 2 分钟内有进球发生则适应哪些条款?

- 如果比赛当时 5 对 4,并且人数较多的一方进球,则 4 人方的球队应补齐第 5 名队员。
- 如果比赛当时双方均为 3 人或 4 人并有进球发生,则比赛双方保持原有人数不变。
- 如果比赛当时为 5 对 3 或者 4 对 3,并且人数较多一方进球,则 3 人一方球队只可增加 1 人。
- 如果人数较少一方进球,则不改变队员人数继续进行比赛

12、暂停应遵循的条款是什么?

双方球队在每个半场各有一次 1 分钟暂停的权利。

应遵循下列条款:

- 球队官员有权向第三裁判员,或在无第三裁判员情况下向计时员使用暂停申请表单提出 1 分钟暂停申请。
- 当提出暂停请求的球队拥有球权且比赛停止时,计时员用不同于裁判员所使用的哨声或声音信号准予暂停。
- 暂停期间,队员可以留在场上或场外。但如果要喝水则必须离开比赛场地。
- 暂停期间,替补队员必须保持在场外。
- 暂停期间,官员不允许在场内给予指导。
- 替换队员只有在暂停结束声音信号或哨音响起后进行。

13、裁判员对直接任意球犯规掌握有力后,比赛停止时,裁判员如何处理?

- 是指第十二章中提到的应判罚直接任意球或罚球点球的犯规。
- 每队在每半场的累计犯规应被记录在比赛报告中。
- 如果某队犯规尚未累计到 5 次,且对方队也未因此失去进球或明显进球得分机会,裁判员可以掌握有利让比赛继续进行。
- 如果裁判员掌握有利,当比赛停止时,必须用规定的信号向计时员及第三裁判员示

意累计犯规。

- 如果有加时赛,加时赛中的累计犯规应继续累计在下半场累计犯规次数上。

14、每队从第 6 次累计犯规起的直接任意球规定是什么?

- 任意球必须直接射门而不能传给同队队员
- 任意球踢出后,只有球被守方守门员触及,或从球门柱、横梁弹回,或球出界后,其他队员才可触球。
- 如果队员出现本方的第 6 次累计犯规,而犯规地点在对方半场或本方半场介于通过第二罚球点的假想平行线与中线之间的区域,该任意球在犯规方半场的第二罚球点踢出,其程序须遵循本章“任意球的位置”要求。第二罚球点的位置已在第一章中说明。
- 如果队员出现本方的第 6 次累计犯规,而犯规地点在犯规方半场球门线和通过 10 米的假想平行线之间、罚球区之外的区域,则对方可选择在犯规地点或第二罚球点踢任意球。
- 在每半场比赛或加时赛上下半场结束时,应允许延长执行完自第 6 次累计犯规起的直接任意球。

15、踢界外球的规定是什么?

踢界外球的位置

在踢出界外球的一瞬间,踢球队员:

- 一只脚站在边线或边线外的地上。
- 将球放定在球出界的地点上,或从这一点向外不超过 25 厘米处踢界外球。
- 在准备好后须在 4 秒钟内将球踢出。

当球进入场地比赛即为进行了。

16、守门员掷球门球的程序是什么?

- 由守方守门员在罚球区内任何一点用手掷球。
- 在准备好后,守方守门员应在 4 秒内将球掷出。
- 当球被守方守门员直接掷出罚球区,比赛即为进行。

17、守门员掷球门球的违规如何判罚?

如果球未被直接掷出罚球区进入比赛:

- 重掷。一旦守门员准备好再次掷球门球,4 秒计时应继续进行。

如果比赛进行了后,守门员在其他队员触球前再次触球(用手除外):

- 由对方在犯规发生地点踢间接任意球。

如果比赛进行后,守门员在其他队员触球前故意用手触球

- 如果犯规发生地点在守门员本方罚球区外,由对方在犯规发生地点踢直接任意球,并记录该队 1 次累计犯规
- 如果犯规发生地点在守门员本方罚球区内,由对方在距犯规发生地点最近的罚球区线上踢间接任意球。

如果比赛进行后,在对方队员传或触球前,守门员在本方半场再次触及同队队员故意传给他的球:

- 由对方在犯规发生地点踢间接任意球。

如果没有在 4 秒内掷出球门球:

- 由对方在距离犯规发生地点最近的罚球区线上踢间接任意球。

如果在掷球门球时,对方队员处于罚球区内:

- 如果对方其中一名队员触球或者阻碍守门员掷球门球应重掷球门球。

对于其他任何违反此规则的:

- 判重掷球门球。如果掷球门球队一方违规,在守门员准备好再次掷球门球时,4秒计时继续进行。

18、角球违规如何判罚?

如果在踢角球时,对方队员没有退出规定的距离

- 由同一队重新踢角球,并警告犯规队员,除非此时适用有利条款或守方队员犯有可被判罚直接任意球或球点球的犯规

如果在踢角球时对方不正当地阻挡或分散主罚队员的注意

- 他将因非体育行为被警告。

如果角球没有在4秒内踢出

- 判由对方掷球门球。

对于其他任何违反程序或其位置行为

- 判重踢角球。如果踢角球方违规,在主罚队员准备好重新踢角球时,4秒计时继续进行。

19、除守门员外的场上队员踢角球违规如何处罚?

如果比赛进行后,踢球队员在其他队员触球前再次触球(用手除外):

- 由对方在犯规发生地点踢间接任意球。

如果赛进行后,踢球队员在其他队员触球前故意用手触

- 由对方在犯规发生地点踢直接任意球,并记录该队1次累计犯规

- 如果犯规发生地点在踢球队员本方罚球区内,则判罚球点球,并记录该队1次累计犯规

20、守门员踢角球违规如何处罚?

如果比赛进行了后,守门员在其他队员触球前再次触球(用手除外):

- 由对方在犯规发生地点踢间接任意球。

如果比赛进行后,守门员在其他队员触球前故意用手触球

- 如果犯规发生地点在守门员本方罚球区外,由对方在犯规发生地点踢直接任意球,并记录该队1次累计犯规。

- 如果犯规发生地点在守门员本方罚球区内,由对方在距犯规发生地点最近的罚球区线上踢间接任意球。

附件 3

足球技能测试内容方法与标准

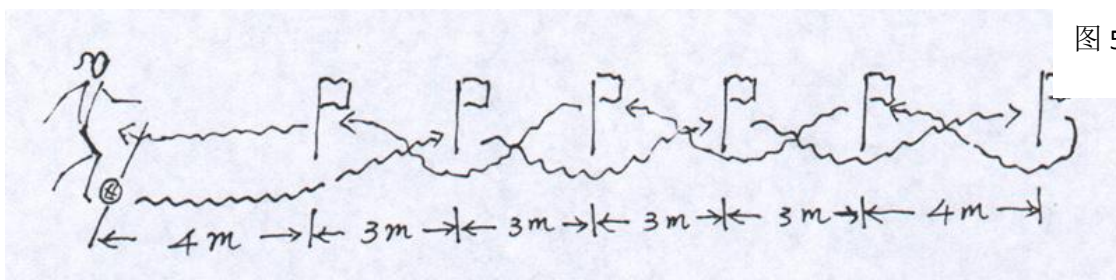
一、1 分钟颠球

测试方法：测试者用单脚、双脚颠球，球落地后可继续颠球，记录 1 分钟颠球次数的总和。

评分标准：中小学均为 1 球 1 分，1 分钟颠球 100 次为满分。

二、运球过杆

测试方法：如图 5 所示。



听到口令后，起动后开表，过竿中，空竿或将竿碰倒者均无成绩。回到终点，以人或球中的最后一个过线时停表。每人限做 2 次，取最好成绩。达到满分者，可以免做下次。

评分标准：

男：15" —100 分

女：17" 5—100 分

15" 5—95 分

18" —95 分

16" —90 分

18" 5—90 分

16" 5—85 分

19" —85 分

17" —80 分

19" 5—80 分

17" 5—75 分

20" —75 分

18" —70 分

20" 5—70 分

18" 5—65 分

21" —65 分

19" —60 分

21" 5—60 分

19" 5—55 分

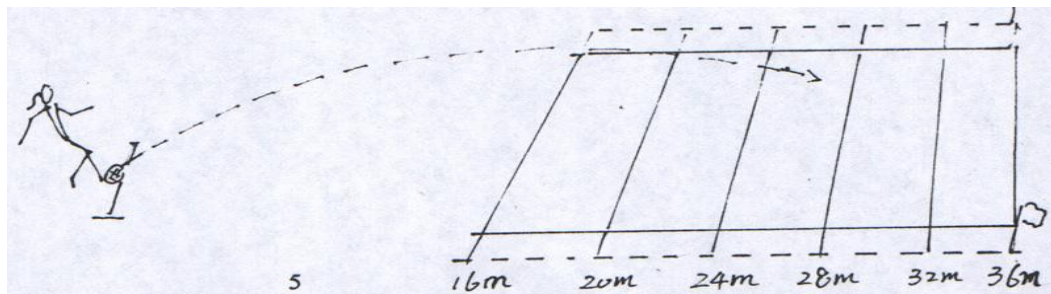
22" —55 分

20" —50 分

22" 5—50 分

三、脚背内侧定位球踢远

测试方法：球必须放在起点三米线内，只限脚背内侧部位，每人踢3次，取得好一次成绩，落在实线外虚线内者在原成绩上减5分。如落在虚线外无成绩。。满分者可以免测下次。

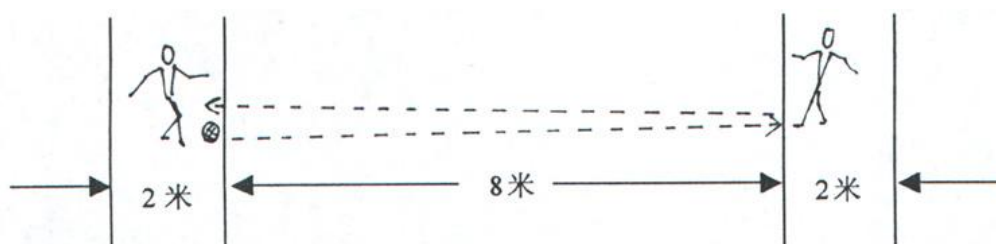


评分标准

分值	成绩		分值	成绩	
	男 (米)	女 (米)		男 (米)	女 (米)
100	40	36	65	26	22
95	38	34	60	24	20
90	36	32	55	22	18
85	34	30	50	20	16
80	32	28	45	18	14
75	30	26	40	16	12
70	28	24	35 以下	14	10

四、脚内侧传、接球（技评项目）

测试方法：如图1所示，两人一组，在2米线内用脚内侧传接、地滚球。



(图1)

评分标准：

优秀（100—90分） a. 摆腿正确 b. 支撑稳定 c. 部位正确 d. 出球平稳、准确、有力。
e. 动作协调、连贯、自然。

良好（89—75分） a. 摆腿基本正确 b. 支撑平稳 c. 部位正确 d. 出球方向正确 e. 动作协调

中可（74—60分） a. 支撑、摆动基本正确 b. 部位正确 c. 动作基本协调

七、原地额骨正面头顶球（技评项目）（中小学）

测试方法：两人一组，相距4米，一抛一项。（中间设旗竿必须顶过旗竿）。图2所示。

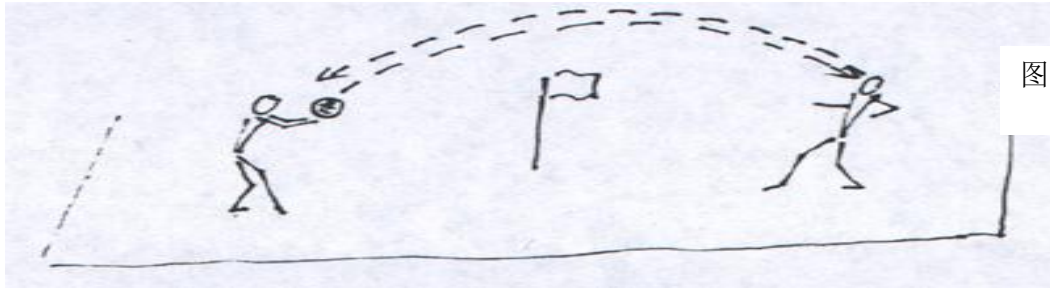


图2

评分标准：优秀（100—90分）：a. 部位正确 b. 判断准确 c. 击球时间准确

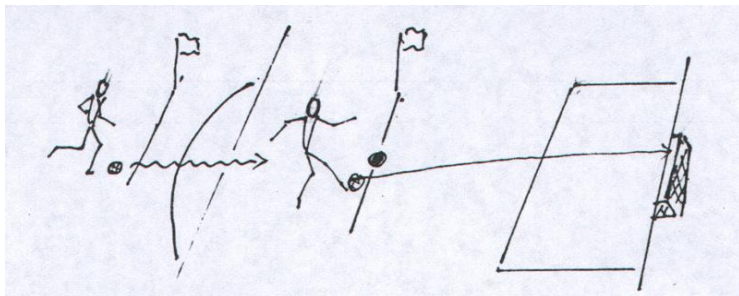
d. 击球有力 e. 目迎目送 f. 摆体击球

良好（89—75分）：a. 部位正确 b. 击球有力 c. 摆体击球

中可（74—60分）：a. 部位基本正确 b. 摆体击球基本正确

八、射门（技评项目）（中小学）

测试方法：如图所示。



在罚球弧顶处直线向前运地滚球，在9米区内（在罚球点前）**图3**三面追球射门。每人做三至五次，球不进门则无成绩。球触及横木、立柱、弹回场内

评价标准：

优秀（100—90分）：a. 助跑：速度不减，最后一步要跨出。

b. 支撑：脚的位置合适，支撑稳固。

c. 摆腿：后摆幅度大，前摆快速有力。方向正确。

d. 击球：脚法正确，击球时间准确，触球部位准确。

e. 动作、协调、连贯、有力。

良好（89—75分）：a. 助跑：最后一步要跨出。

b. 支撑：脚的位置基本合适，支撑平稳。

c. 摆腿：前摆快速有力，方向正确。

d. 动作协调有力。

中可（74—60分）：a. 助跑：最后一步大。

b. 支撑与摆腿：支撑与摆动基本正确。

c. 击球：脚法正确。

d. 动作、协调。

2018 年校园足球学校教师基本比赛 12 分钟跑

测试查分表

年龄	成绩与分值			
	男		女	
25 岁以下	2700 米+	100 分	2500 米+	100 分
	2500 米	60 分	2300 米	60 分
26-30 岁	2600 米+	100 分	2400 米+	100 分
	2400 米	60 分	2200 米	60 分
31-35 岁	2500 米+	100 分	2300 米+	100 分
	2300 米	60 分	2100 米	60 分
36-40 岁	2400 米+	100 分	2200 米+	100 分
	2200 米	60 分	2000 米	60 分
41-45 岁	2300 米+	100 分	2100 米+	100 分
	2100 米	60 分	1900 米	60 分
备注：1. 年龄间距 5 岁 2. 每少跑距离小于等于 50 米分值降 10 分				